

Prévenir, guérir

1. Prévention

Certains micro-organismes peuvent être dangereux pour la santé.

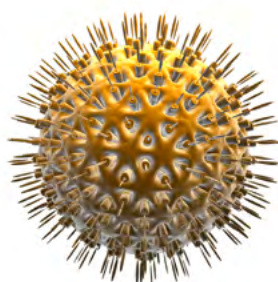
Il existe cependant des moyens de se protéger pour éviter une infection.

Cherche des informations pour répondre aux questions :

- a) Comment est-ce qu'un agent infectieux (virus, bactéries, parasites, champignons microscopiques) est transmis d'un individu à l'autre ?

- b) Quelles mesures d'hygiène peuvent limiter la propagation d'une maladie infectieuse ?

- c) Connais-tu des moyens médicaux qui limitent la propagation des maladies infectieuses ?



2. Défenses du corps humain

Lorsque les agents infectieux réussissent à pénétrer dans le corps, ils s'installent dans un tissu (parfois même dans les cellules), utilisent des éléments nutritifs de l'hôte et se multiplient.

a) De quels moyens dispose ton corps pour combattre les agents infectieux ?

b) Connais-tu des moyens extérieurs qui peuvent aider ton corps à combattre les agents infectieux ?

Le savais-tu ?

Pourquoi avons-nous de la fièvre lorsque nous sommes malades ?

Lorsque nous sommes en bonne santé, notre température corporelle est d'environ 37°C.

Si nous avons une infection, la fièvre est un des moyens de défense du système immunitaire. Elle est à la fois un indicateur et un moyen de protection.

L'augmentation de température permet à l'organisme de lutter contre les agents infectieux qui nous rendent malades (virus, bactéries et leurs toxines). La fièvre ne tue pas directement les microbes, mais favorise l'action des anticorps contre les agents infectieux.

S'il ne faut pas toujours chercher à baisser la fièvre, il faut éviter que la température dépasse 39°C.

